

CORSO DI PERFEZIONAMENTO IN PSICOLOGIA DELLO SPORT



S F E R A

XX° EDIZIONE – anno 2019



CORSO ACCREDITATO ECM

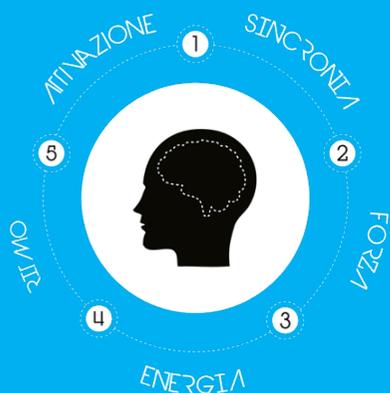
50 CREDITI



Professionisti esperti in *Human Performance* ti condurranno alla scoperta dei meccanismi mentali alla base della prestazione d'eccellenza. Apprenderai, attraverso modalità formative pratico-esperienziali, i principi **della Psicologia dello Sport e della Prestazione Umana**, utili e applicabili alle sfide in atto. Tali principi, al servizio del **singolo o del team, permettono di raggiungere la massima efficacia e la massima efficienza nelle sfide**, favorendo il raggiungimento di obiettivi in specifici contesti sportivi, e non solo.

L'Esperto in Psicologia dello Sport è un professionista capace di guidare gli atleti (o le squadre) verso uno stato desiderato, attraverso specifici percorsi di allenamento mentale. Accanto alle **competenze pratiche** il corso fornirà tutte le **conoscenze di base** indispensabili per operare nel contesto sportivo a differenti livelli (con la società, lo staff tecnico, gli allenatori e direttamente con gli atleti) o più in generale per la promozione della cultura sportiva.

Ti offriamo la possibilità di formarti con noi e di apprendere le competenze realmente necessarie per operare non solo nel settore sportivo, ma **in tutti i contesti in cui c'è una sfida in atto ed una prestazione da realizzare**.



S . F . E . R . A . © è il Modello di riferimento, riconosciuto nel panorama nazionale e internazionale, per lo sviluppo della prestazione.

Ideato dal **Prof. GIUSEPPE VERCELLI** e dal suo team, è attualmente applicato in svariati ambiti sportivi professionistici. **Utilizzato dal CONI nelle Olimpiadi di Torino 2006, Pechino 2008, Vancouver 2010, Londra 2012, Sochi 2014, Rio 2016 e Pyeongchang 2018, numerosi Campionati del Mondo e parte di Coppa del Mondo**. Ad oggi è applicato in diverse Federazioni tra cui **FISI** (Federazione Italiana Sport Invernali), **FICK** (Federazione Italiana Canoa e Kayak), **FIPAV** (Federazione Italiana Pallavolo), **FITARCO** (Federazione Italiana di Tiro con l'Arco), **FASI** (Federazione Arrampicata Sportiva Italiana) e all'interno di **JUVENTUS FOOTBALL CLUB**.

info: +39 389.9914437

www.psycosport.com



Prof. GIUSEPPE VERCELLI

Psicologo e psicoterapeuta, docente di Psicologia Sociale e di Psicologia dello Sport e della Prestazione Umana presso l'Università degli Studi di Torino, è il Responsabile Scientifico del Corso di Perfezionamento in Psicologia dello Sport.

Studio ed esperto di psicologia della prestazione e delle applicazioni in ambito sportivo, organizzativo e manageriale, ha insegnato presso l'Università Bocconi di Milano e presso la Facoltà di Economia dell'Università di Torino.

È autore di pubblicazioni divulgative e scientifiche tra le quali i saggi **Vincere con la Mente** e **L'intelligenza agonistica**, oltre a **Il Potere nascosto dell'Ombra** e **Psicologia dell'alta prestazione nel trading**.

Psicologo dello Sport nelle Federazioni FISU, FICK, FITARCO, FASI, FIPAV e Psicoterapeuta presso J Medical.

Ha partecipato alle Olimpiadi di Torino, Pechino, Vancouver, Londra e Pyeongchang come psicologo ufficiale del CONI e alle Olimpiadi di Rio e Sochi come consulente. È responsabile del Centro di Psicologia dello Sport e della Prestazione Umana "Umbro Marcaccioli" e dell'Area Psicologica di Juventus F.C. dal 2011.



info: +39 389.9914437

www.psycosport.com



MODULO	DATA	ORARIO	TITOLO	CONTENUTI	DOCENTE
1	Venerdì 11 Gennaio	14-18	INTRODUZIONE AL CORSO	Benvenuto e introduzione al corso Formalizzazione iscrizione Presentazione docenti e allievi Presentazione Centro Presentazione corso (struttura lezioni, auto formazione, tesi, il modello formativo) Introduzione alla Psicologia dello Sport	Lo Staff del Centro di Psicologia dello Sport
2	Sabato 12 Gennaio	09-13	IL MODELLO S.F.E.R.A. - 1a parte -	Principi e meccanismi alla base della Prestazione Umana. Il Modello S.F.E.R.A.: descrizione dei fattori alla base della prestazione. Il Metodo di lavoro (PDCA) e la teoria di riferimento (Costruttivismo)	G. Vercelli A. Sacco
3	Sabato 12 Gennaio	14-18	IL MODELLO S.F.E.R.A. - 2a parte -	Principi e meccanismi alla base della Prestazione Umana. Il Modello S.F.E.R.A.: descrizione dei fattori alla base della prestazione. Il Metodo di lavoro (PDCA) e la teoria di riferimento (Costruttivismo)	G. Vercelli A. Sacco

info: +39 389.9914437

www.psycosport.com



4	Venerdì 25 Gennaio	14-18	OTTIMIZZAZIONE	Il lavoro sugli “attrattori zero”. Esercitazioni e tecniche di ottimizzazione sui fattori del Modello S.F.E.R.A.	A. Sacco
5	Sabato 26 Gennaio	9-13	CORSO BASE DI IPNOSI -I a parte -	Storia e teoria della pratica ipnotica Neurofisiologia della trance Procedure pratiche di trance ipnotica per l’ottimizzazione della prestazione dell’atleta Autoipnosi	G. Vercelli
6	Sabato 26 Gennaio	14-18	CORSO BASE DI IPNOSI -2a parte -	Applicazione e sperimentazione individuale, di coppia e di gruppo di tecniche di visualizzazione e rilassamento	G. Vercelli
7	Venerdì 15 Febbraio	14-18	GOAL SETTING	Goal Setting: la definizione degli obiettivi e potenziamento del self talk dell’atleta	C. Gambarino
8	Sabato 16 Febbraio	09-11	PRIMO COLLOQUIO	Le fasi operative per condurre il primo incontro conoscitivo con l’atleta.	A. Maglietto
		11-13	STRUMENTI DI ANALISI - I a parte -	Il “Profilo di Prestazione” Presentazione e descrizione dello strumento di analisi (scheda di intervista e strumenti di valutazione)	A. Maglietto A. Sacco

info: +39 389.9914437

www.psycosport.com



9	Sabato 16 Febbraio	14-18	STRUMENTI DI ANALISI - 2a parte -	Esercitazione nella somministrazione dello strumento	A. Maglietto A. Sacco
10	Venerdì 01 Marzo	14-18	SPORT E DISABILITA'	Teoria e pratica sportiva nel contesto della disabilità	C. Gambarino E. Cauda
11	Sabato 02 Marzo	09-13	L'ESPERIENZA OLIMPICA	Il ruolo dell'Esperto in Psicologia dello Sport nei contesti olimpici: testimonianza e casi delle ultime 6 Olimpiadi	G. Vercelli
		14-16	GIORNALISMO	Il ruolo dei media nello sport	P. Viberti
12	Sabato 02 Marzo	16-18	IL LAVORO INTRA-STAFF	Il progetto nella Federazione Italiana Canoa e Kayak	A. Cecilia
13	Venerdì 22 Marzo	14-16	NEUROSCIENZE E SPORT	Il cervello degli atleti: la connessione tra neuroscienze e performance.	E. Pagliano
		16-18	FISIOSFERA	L'integrazione tra il Modello S.F.E.R.A. e il trattamento fisioterapico e riabilitativo	R. Romano
14	Sabato 23 Marzo	9-13	TRAUMATOLOGIA SPORTIVA	Introduzione alla traumatologia sportiva Tecniche di lavoro sulla ri-atletizzazione	C. Tirone

info: +39 389.9914437

www.psycosport.com



15	Sabato 23 Marzo	14-18	MENTE – CORPO E AMBIENTE	La connessione tra mente, corpo e ambiente: nuove frontiere nella psicologia dello sport. L'analisi e gestione delle condizioni metereologiche e ambientali	A. Pezzoli
16	Venerdì 05 Aprile	14-16	L'ESPERINZA IN UN CIRCOLO SPORTIVO	L'applicazione del Modello S.F.E.R.A. e la collocazione dell'Esperto in Psicologia dello sport all'interno di un circolo di tennis: competenze, contributi e possibili applicazioni	S. Indemini N. Ricci
		16-18	PSICOLOGIA DELLO SPORT E FITNESS	La nuova frontiera della psicologia dello sport: il mondo del fitness. Modalità di intervento nell'ambito fitness	P. Evangelista R. Capone
17	Sabato 06 Aprile	09-13	AUTOEFFICACIA	Il costrutto dell'autoefficacia: teoria e pratica. Come lavorare sul potenziamento dei propri punti di forza: le fonti dell'autoefficacia e tecniche di ottimizzazione.	A. Sacco
18	Sabato 06 Aprile	14-18	METODOLOGIA DELLA PRESTAZIONE	Teoria e pratica della metodologia della prestazione.	S. Baldini
19	Venerdì 10 Maggio	14-16	GENITORI DEL GIOVANE ATLETA	Lavorare con i genitori dei giovani atleti: ruoli, aspettative e modalità di intervento	A. Maglietto

info: +39 389.9914437

www.psycosport.com



		16-18	COME SI "CALZA" UN PROGETTO DI OTTIMIZZAZIONE	Il progetto nella Federazione Italiana Sport Invernali e nella Federazione Arrampicata Sportiva Italiana	R. Romano
20	Sabato 11 Maggio	09-13	SPORT ED ETA' EVOLUTIVA	Il Modello SFERA in età evolutiva Esercitazioni e giochi di allenamento mentale in età evolutiva Child protection	A. Giurranna
21	Sabato 11 Maggio	14-18	VERIFICA SU CASI PRATICI	Un caso sportivo individuale e di un caso sportivo di squadra	C. Gambarino
22	Venerdì 24 Maggio	14-18	TEAM BUILDING	Il modello di lavoro nella costruzione e gestione del team vincente. Teoria e strumenti pratici per analizzare e ottimizzare le dinamiche all'interno del gruppo squadra	A. Sacco
23	Sabato 25 Maggio	9-13	LA LEADERSHIP	Il costrutto della leadership nello sport Come implementare la propria leadership all'interno di un gruppo. Stili di leadership: teoria e pratica La leadership nello sport: approfondimenti	S. Indemini N. Ricci

info: +39 389.9914437

www.psycosport.com



24	Sabato 25 Maggio	14-18	CASO PRATICO DI OTTIMIZZAZIONE INDIVIDUALE	SFERA e Tiro a Volo: un esempio di intervento di ottimizzazione sull'atleta. Descrizione del caso e sperimentazione pratica di strumenti di ottimizzazione	S. Gastaldi
25	Venerdì 7 Giugno	14-16	IMAGERY	Teoria, pratica e sperimentazione di tecniche di Imagery	R. Capone
		16-18	NEUROFISIOLOGIA DELLA TRANCE	Approfondimento neurofisiologico dell'Ipnosi e dello stato di Trance	M. Garosci
26	Sabato 8 Giugno	9-13	FLOW CHART	Flow Chart e definizione dello stato desiderato. Utilizzo dello strumento in ambito sportivo	A. Maglietto
27	Sabato 8 Giugno	14-18	BIOFEEDBACK	Fisiologia, teoria e metodologia del biofeedback. Prove di ottimizzazione e uso dello strumento in ambito sportivo. Laboratorio pratico di sperimentazione a coppie con supervisione	S. Indemini N. Ricci
28	Venerdì 20 Settembre	14-16	L'ESPERIENZA NEL SETTORE GIOVANILE	Integrazione dell'Esperto in Psicologia dello Sport nel team allargato di lavoro: l'esperienza dei summer camp.	A. Sacco
		16-18	L'ESPERIENZA NEL SETTORE GIOVANILE	La gestione del College e le attività integrate con le squadre giovanili	C. Cortese

info: +39 389.9914437

www.psycosport.com



29	Sabato 21 Settembre	09-11	REPORT	Strategie di report: modalità pratiche di gestione della fase di feedback nel processo di ottimizzazione della prestazione	E. Pagliano/A. Cecilia
		11-13	MARKETING DI SE' STESSI	Vendere la psicologia dello sport: il piano marketing dello psicologo sportivo	R. Penna
30	Sabato 21 Settembre	14-16	PROTOCOLLO S.F.E.R.A.	Fasi e procedure di lavoro nel percorso di ottimizzazione della prestazione sportiva	G. Vercelli
		16-18	CONCLUSIONI	Lo scenario futuro Conclusioni e commenti	Lo Staff del Centro di Psicologia dello Sport

La discussione della tesi finale e la consegna dell'attestato avverrà in data **15 NOVEMBRE 2019**.

info: +39 389.9914437

www.psycosport.com



ORARI: VENERDÌ 14-18 / SABATO 9-18

DURATA DEL CORSO

Il corso ha durata di 200 ore così suddivise:

- 120 ore di formazione teorico-pratica;
- 40 ore di autoformazione supervisionata;
- 40 ore di lavoro di tesi finale.

NUMERO DI PARTECIPANTI

Il corso sarà attivato con un minimo di 12 partecipanti.

REQUISITI PER L'AMMISSIONE

Possono presentare domanda di ammissione al Corso:

- 1) laureati/laureandi in Scienze motorie e sportive, in Scienze motorie, diplomati in Educazione fisica, laureati/laureandi in Scienze e tecniche dello sport e dell'allenamento, Scienze e tecniche delle attività fisiche adattate, Manager delle attività fisiche e sportive o lauree affini;
- 2) laureati/laureandi in possesso di laurea in Psicologia o Medicina;
- 3) laureati/laureandi in possesso di lauree differenti, previa valutazione del curriculum vitae e studiorum e selezione da parte dello staff;
- 5) professionisti del settore sportivo che non sono in possesso del titolo di laurea ma operano da almeno cinque anni nell'ambito (allenatori, tecnici, preparatori, ecc.).

info: +39 389.9914437

www.psycosport.com



AFFERENZA AMMINISTRATIVA

Il corso professionale in Psicologia dello Sport, afferisce dal punto di vista amministrativo all'ISEF di Torino, con sede a Torino, in piazza Bernini 12.

ATTESTATO DI FREQUENZA

Alla conclusione del Corso Professionale in Psicologia dello Sport, agli iscritti che avranno frequentato almeno i 2/3 delle lezioni, sostenuto l'esame di tesi finale ed adempito agli obblighi amministrativi, è rilasciato dal Direttore del Corso un attestato di frequenza, con conseguente registrazione all'interno del Registro degli "Esperti in Psicologia dello Sport", dell'ISEF di Torino e riconoscimento in qualità di "*Esperto in Psicologia dello Sport*" per tutti i partecipanti in possesso, almeno, di Laurea Triennale.

Al contrario, per chi non fosse in possesso di tale titolo di studio, verrà rilasciato un attestato di partecipazione al corso in qualità di *Uditore*.

Il corso fornisce tutte le competenze teorico-pratiche per operare nel settore sportivo al fine di ottimizzazione della performance. Ai laureati in Psicologia regolarmente iscritti all'albo è riservata, a fini professionali, la possibilità di utilizzare strumenti e tecniche psicologiche così come specificatamente regolamentato dal codice etico e deontologico di riferimento.

REGISTRI S.P.O.P.S.A.M.

La partecipazione al Corso permette di iscriversi ai registri nazionali professionali della S.P.O.P.S.A.M. (Società Professionale Operatori in Psicologia dello Sport e delle Attività Motorie).

info: +39 389.9914437

www.psycosport.com



* **CREDITI E.C.M.**

Il Corso di Perfezionamento in Psicologia dello Sport è accreditato ECM e prevede il riconoscimento di 50 crediti per i professionisti aventi diritto, previa richiesta dei diretti interessati.

COSTO

Euro 2790,00 (IVA inclusa) da versare nel seguente modo:

- euro 790,00 come iscrizione al corso previa accettazione del curriculum (vedi modalità di iscrizione)
- euro 1000,00 (prima rata) entro il secondo modulo del corso
- euro 1000,00 (seconda rata) entro il 15 maggio 2019

*Per gli studenti universitari iscritti all'ultimo anno delle Facoltà di Scienze Motorie e di Psicologia dell'Università degli Studi di Torino è previsto uno sconto del 10% sul costo totale del corso. Il costo del corso sarà pertanto di **Euro 2511,00** (IVA inclusa) da suddividersi in:

- euro 511,00 come iscrizione al corso previa accettazione del curriculum (vedi modalità di iscrizione)
- euro 1000,00 (prima rata) entro il secondo modulo del corso
- euro 1000,00 (seconda rata) entro il 15 maggio 2019

La quota comprende tutto il materiale didattico, il manuale, gli articoli di formazione continua inviati mensilmente e l'accesso alle aree riservate sul sito internet.

Per tardato pagamento la sanzione è di 100,00 €.

info: +39 389.9914437

www.psycosport.com



Coloro che non avranno provveduto ad iscriversi entro il termine previsto, saranno considerati rinunciatari ed i loro posti verranno attribuiti ad altri aspiranti che seguono in graduatoria.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

- Le candidature dei corsisti e le richieste di partecipazione al corso devono essere valutate dai docenti tramite l'invio del curriculum professionale via posta o via mail (info@psycosport.com).
- Nel momento in cui verrà comunicata, via mail o per telefono, al candidato la sua idoneità per la partecipazione del corso, dovrà compilare la scheda di iscrizione online.
- Al raggiungimento del numero minimo di partecipanti per l'attivazione del corso, un referente del Centro di Psicologia dello Sport provvederà a comunicare gli estremi per effettuare il pagamento della rata di pre-iscrizione tramite bonifico bancario.
- Solo dopo aver effettuato il pagamento il candidato sarà formalmente iscritto al corso.

IL CORSO È ATTIVATO CON LA COLLABORAZIONE DI



info: +39 389.9914437

www.psycosport.com

S F E R A



**CENTRO DI PSICOLOGIA DELLO SPORT E DELLA
PRESTAZIONE UMANA**

“UMBRO MARCACCIOLI”

ISEF TORINO - Piazza Bernini, 12 - 10143 TORINO

 3899961734

PER INFORMAZIONI:

 info@psycosport.com
www.psycosport.com